



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

„Wer vom Ziel nichts weiß, wird den Weg nicht finden.“

(Christian Morgenstern)

Die Herausforderungen an Führungskräfte nehmen laufend zu. Die Erwartungen, Ansprüche, die Rollenvielfalt, das Bewusstsein darüber und das situationsgerechte Handeln machen tägliche Arbeit zu einem Balanceakt.

Mit der Philosophie von Christian Morgenstern begleite ich Sie ein Stück Ihres beruflichen Weges und unterstütze Sie dabei, Ihre Rolle professionell zu gestalten.

- Erwartet Sie eine neue Führungsaufgabe?
- Stehen Sie kurz vor einem Karrieresprung?
- Suchen Sie nach neuen Handlungsoptionen in Ihrer Rolle als Führungskraft?
- Befinden Sie sich in einem Veränderungsprozess?



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Inhalt

Coaching - Mein Verständnis

Coaching - Ihr Nutzen

Coaching – Ablauf in vier Phasen

Mein Angebot

Der Ablauf des Coachings

Über mich..



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Coaching – Mein Verständnis

Coaching ist für mich eine persönliche, praxisorientierte, professionelle und zeitlich befristete Managementberatung unter „vier Augen“. Dabei geht es um die lösungs- und zielorientierte Begleitung in beruflichen Kontexten zur Förderung der Selbstreflexion sowie der selbstgesteuerten Wahrnehmung von Führungskräften.

Als Wegbegleiterin unterstütze ich Sie bei der Zielfindung und Umsetzung in Ihren unterschiedlichen beruflichen Herausforderungen. Sie erarbeiten Handlungsoptionen, die einen Entscheidungsprozess ermöglichen, für den Sie selbst verantwortlich sind.



Sie lassen sich auf einen Prozess ein, „um etwas persönlich und beruflich Bedeutsames für sich zu klären, zu besprechen, einzuüben, auszuwerten oder herauszufinden“. (W. Looss)



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Coaching - Ihr Nutzen

Neue Handlungsoptionen

Sie lernen, Ihre Überzeugungen und Gewohnheiten kritisch zu hinterfragen und entwickeln persönliche Erfolgsstrategien.

Vielfältige Perspektiven

Coaching unterstützt Sie dabei, neue Wege zu finden und andere Sichtweisen einfließen zu lassen. Sie intensivieren Ihre Leistungsfähigkeit - und: Sie finden heraus, was Sie wollen!

Gestärkte Kompetenz

Sie entfalten Ihre Wirkung als Führungskraft durch Methoden und Techniken, die Sie auch im Alltag einsetzen können.

Verbesserte Kommunikation

Sie profitieren von einer besseren Kommunikation mit anderen Menschen - im Team, im Unternehmen und darüber hinaus.

Reflexion

Sie reflektieren Ihre eigenen Einstellungen, Ihr Verhalten und Ihre Werte, Überzeugungen, Ziele und Pläne.



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Coaching – Ablauf in vier Phasen

Der Coachingablauf richtet sich maßgeblich nach Ihnen und Ihrem Bedarf.

Erstgespräch

Dieses Gespräch dient dem gegenseitigen Kennen lernen. Sie haben die Möglichkeit herauszufinden, inwieweit Ihre Erwartungen sich mit meinem Coachingansatz decken und ob wir uns eine Zusammenarbeit vorstellen können. Das Erstgespräch ist kostenlos.

Auftragsinhalt

Wir legen die Spielregeln fest, besprechen die Rahmenbedingungen (Zeit, Kosten, Ort, Dauer, Vertrag) und erarbeiten gemeinsam Ihre Ziele.

Arbeitsphase

Die vereinbarten Ziele sind Grundlage für alle weiteren Maßnahmen, Gespräche und Lösungswege. Wichtig ist, dass alles, was wir gemeinsam erarbeitet haben, sich in Ihrem Berufsalltag anwenden lässt.

Evaluation und Abschluss

Im Abschlussgespräch überprüfen wir gemeinsam, ob Ihre Ziele erreicht wurden und reflektieren den gesamten Ablauf.



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Coaching – Ablauf in vier Phasen



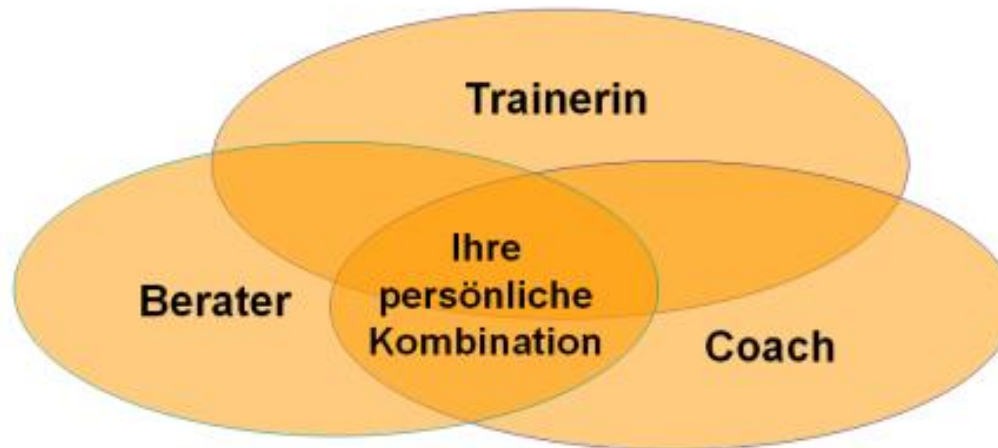


Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Coaching - Rollen

Der Coach ist Zuhörer, Betrachter, Forscher, Begleiter, Berater, Trainer, Sparringspartner oder manchmal auch Provokateur. Wie ich Sie am Besten unterstützen kann, entscheiden Sie selbst.





Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Coaching - Angebot

Führungswechsel-Coaching

Ihre persönlichen Herausforderungen in der neuen Führungsfunktion - speziell in den ersten 100 Tagen

Business-Coaching

Zum Beispiel: Ihr Umgang mit Veränderungsprozessen und Konfliktsituationen, der erfolgreiche Einsatz von Führungsinstrumenten (wie Zielvereinbarungen, Mitarbeitergespräche, Regelkommunikation usw.)

Personal-Coaching

Zielfindung, Selbstmanagement, Work-Life-Balance (bezogen auf Ihre Person, ihre Ressourcen und Verhaltensmuster)

Beratung in Veränderungsprozessen

Optimierung von Strategien, Prozessen und Strukturen - Reflexion kritischer Entscheidungssituationen



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Training

Damit ein Training zielgerichtet und praxisorientiert erfolgreich wird, ist es wichtig, dass Sie von Anfang an eingebunden sind. Wir erarbeiten Trainingsziele und Sie erhalten ein auf Sie individuell abgestimmtes Trainingsangebot, wie beispielsweise

Führung

Die neue Führungsrolle - die ersten 100 Tage
Vom Kollegen zum Vorgesetzten
Veränderungsprozesse erfolgreich gestalten

Kommunikation

Führen mit Zielen
Mitarbeitergespräche führen
Professionelle Gesprächsführung

Team

Teamentwicklung
Leitbildentwicklung



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Über mich...

Als ausgebildete Bürokauffrau und Betriebswirtin zog es mich früh in den Bereich Personal. Seit mehr als 20 Jahren arbeite ich nun in diesem Bereich in ganz unterschiedlichen Funktionen.

Mein Berufsweg begann als Assistentin der Personalleiterin. In meiner späteren Position als Personalerin sammelte ich Führungserfahrung als Leiterin eines Personalpools, deren Mitarbeiter flexibel in verschiedenen Unternehmensbereichen eingesetzt wurden.

Danach war ich mehrere Jahre als Referentin im Personalmanagement tätig. In dieser Zeit habe ich entscheidende Veränderungen im Bereich Personal mitgestaltet und vorangetrieben.

Mein Profil runde ich ab mit meiner derzeitigen Aufgabe als Personalentwicklerin, Ausbilderin und Coach. Außerdem berate ich Führungskräfte in Veränderungsprozessen.



Sylvia Kösel

Coaching & Führungskräfteberatung

Über mich...

„Das Leben ist wie Schule ohne Ferien“

Das ist meine Motivation. Neben der Ausbildung zum Coach (DBVC anerkannt) habe ich an mehreren firmeninternen Weiterbildungen teilgenommen, z.B.

- an einer Qualifizierung zur professionellen Begleitung von Veränderungsprozessen
- einem zweijährigen Entwicklungsprogramm für Führungskräfte
- Seminaren zur Teamentwicklung und Workshopgestaltung
- einem Moderatorentaining

Es begeistert mich Menschen zu begleiten, sie wachsen und aus eigener Kraft über sich hinausgehen zu sehen.